



F U N G i F E E

Das etwas andere Heißgetränk.

VEGAN, ZUCKERFREI, KOFFEINFREI, GLUTENFREI & NATÜRLICH

* * * * * Inhalt * * * * *

Herzlich Willkommen im Fungiversum	4
Die Pilzköpfe hinter Fungifée	5
Haftungsausschluss - Disclaimer	6
Warum finden wir heiße Pilzgetränke gut?	7 - 8
Unsere bunten Mischungen	9 - 33
SOFT CLOUD	10 - 12
AWAKE AND AWARE	13 - 15
GOLDEN GODDESS	16 - 18
RED LIPS	19 - 21
PURE AGAIN	22 - 24
GREEN ENERGIE	25 - 27
CHAGA CHAI	28 - 30
DREAMY MOON	31 - 33
Die Stars bei Fungifée	34 - 39
Reishi	35
Hericium	36
Chaga	37
Cordyceps	38
Schmetterlingstramete	39
Zubereitung für eine Tasse	40
Welche Sorte eignet sich für welche Zubereitung?	41
Was möchten Pilze von dir?	42
Dosierung	43
Warum schleichende Dosierung?	44
Anwendungshinweise	45

* * * * * Inhalt * * * * *

Grosser oder kleiner Fungifée	46
Unsere Preise - Choose your fav.	47-48
Wie bekomme ich eure Produkte?	49
FAQ	50 - 53
Allgemeine Fragen	50 - 51
Was sind Vitalpilze	50
Wie schmecken Vitalpilze und schmecke ich Pilze in den Fungifées?	51
Anwedung & Wirkung	51 - 54
Wie nehme ich eure Fungifée-Produkte ein?	51
Dosierung: Worauf ist zu achten?	51 - 52
Ab wann kann ich eine Wirkung erwarten?	52
Wie fühlt sich die Wirkung an?	53
Gibt es Nebenwirkungen?	53
Können alle Menschen Pilze verwenden?	54
Handelt es sich um Magic Mushrooms?	54
Qualität & Herkunft	55
Woher stammen eure Vitalpilze?	55
Sind eure Produkte bio-zertifiziert?	55
Kauf & Bestellung	56
Wo kann ich eure Produkte kaufen?	56
Gibt es Mengenrabatte oder Abonnements?	56
Weitere Fragen?	56
Kontakt	57

Herzlich Willkommen im Fungiversum.

Ganzheitliche Gesundheit geht über alle Bereiche deines **Lebens** – was du denkst, sprichst, fühlst und dich bewegt und vorallem was du konsumierst. Ein optimaler Gesundheitszustand soll sich **natürlich, erleichternd** und **frei** anfühlen. Dieser kann durch Vitalpilz-Konsum erreicht werden.

F U N G i F E E ist ein Heißgetränk in Pulverform, welches von dir Zuhause simple angerichtet und getrunken werden kann. Unsere Mischungen enthalten die fungastischen **Pilze** und verschiedene **Käuter** und **Gewürze**. Fungiffee kann ein **Vitaldrink** für deine **Gesundheit** und **Natürlichkeit** sein.

In jeder **Tasse** steckt ein ganzes **Universum** an **Pilz-** und **Pflanzenkraft**, welches deine **humanen Zellen** auf die **natürliche Energieschiene** spuren kann.

Schön, dass du dabei bist.

*Danke.
Mara & Lasse*



Die Pilzköpfe hinter FUNGIFEE



Moini, wir sind Mara und Lasse.

Mara ist studierte Ernährungswissenschaftlerin (BSc), Traditionelle Europäische Medizin (TEM) - Expertin, Mykotherapeutin (Pilztherapeutin), Pilzentusiatin, Yogalehrerin, Meditationsbefürworterin und Energetikerin. Ihr Wissen vereint sich in den Produkten und dem Wunsch nach ganzheitlicher Gesundheit aller Menschen wird hiermit nachgegangen. Die Konzipierung der Mischungen beruhen auf wissenschaftlichen Erkenntnissen, Büchern und traditioneller Anwendung. Gesundheit, Ehrlichkeit und Natürlichkeit für alle sind Mara's Herzensanliegen.

Lasse ist Mediengestalter, Fotograf und Videograf, also der Mensch für die visuelle Darstellung, das kreative Design, die Fotos und Videos. Sein geniales Sein bereichert die Firma auf vielen Ebenen – er hat das große Ganze im Blick. 0815 hat er beiseite gelegt und sich seit mehreren Jahren für ein alternativeres Lebensmodell entschieden. Lebte in Hofgemeinschaften oder in seinem Bus und bereist die Welt. Er ist ein bunter Kopf und sucht stets die außergewöhnlichsten Herausforderungen, wie z.B. der Versuch ganz alleine auf einer Insel in Norwegen eine Hofgemeinschaft zu gründen. Transparenz, Aufklärung, Authentizität und Liebe für alle sind Lasse's Herzensanliegen.

Gemeinsam wollen wir eine Hofgemeinschaft in der Natur mit Gemüse- und Pilzanbau, Platz zum Spielen, Lernen und Wachsen aufbauen. Bewusstes Leben und nachhaltiger Konsum ist uns wichtig. Wir wollen Gesundheit für alle.

* * * * * Disclaimer * * * * *

Leider dürfen wir dir aus rechtlichen Gründen keine genauen Aussagen zur Wirkung bestimmter Inhaltsstoffe machen – deshalb findest du bei manchen Produkten nur wage Infos dazu.

Aber keine Sorge!

Wir legen großen Wert auf Transparenz und haben jede Menge Studien zu unseren Inhaltsstoffen durchforstet, um ihre Wirkung zu bestätigen.

Mara hat ihre Abschlussarbeit (BSc Ernährungswissenschaften) mit vielen Studien über Vitalpilze geschrieben und in den weiteren abgeschlossenen Ausbildungen (TEM und Mykotherapie) wurde darüber viel weitergegeben.

Wir bieten dir daher an uns zu kontaktieren. Oder wenn du noch tiefer eintauchen willst, kannst du selbst recherchieren und dir dein eigenes Bild machen! 🚀🍄

Danke für dein Verständnis & viel Spaß beim Erforschen unserer Produkte.

Warum finden wir heiße Pilzgetränke gut?

Der **Trend** des Nährstoff-Schluckens in Form von **Kapseln** wird hier **übergangen**:

„Du trinkst jeden Tag ein sehr leckeres warmes (Milchschaum)-Getränk. Auch im Müsli, Smoothie oder anderen Lieblingsgerichten können die Pilze landen und du isst sie dann ganz einfach mit.“

Die **Produkte** können beispielsweise morgens als Kaffee-Ersatz getrunken werden. Dein Morgenritual wird mit Pilzen gepimpt und die **gesundheitlichen** Benefits können sich langsam einschleichen. Du erlebst unterbewusst einen **psychologischen Effekt**, der dich weg von Krankheitsgedanken, welche mit Tabletten schlucken assoziiert werden, zum Genesungszustand bringen kann.

Du kannst eine ganz neue Erfahrung in deinem Körper erfahren, denn die **Inhaltsstoffe** können eine neuartige Aufregung erzeugen: **natürliche Energiegewinnung**.

FUNG i FEE kann dich zurück zu deiner natürlichen **ursprünglichen Lebensenergie bringen**.



Unsere bunten MISCHUNGEN

SOFT
CLOUD

Sanft am Morgen.
Der alternative Kaffee

AWAKE
AND
AWARE

Wake up.
Bewusst und Wach

GOLDEN
GODDESS

Shine my little Bird.
Der würzig-goldene Genuss

RED
LIPS

Woman Power.
Wohltuend, begleitend und ausgleichend.

PURE
AGAIN

Natürlich neu –
mit der Kraft von Pilzen und Pflanzen

GREEN
ERGIE

GoGreen. GoEnergie.
Die volle Ladung an Protein

CHAGA
CHAI

Be well.
Würze trifft Waldmagie

DREAMY
MOON

Sleep tight.
Dein Schluck Sternenstaub

SOFT CLOUD

Sanft am Morgen.
Der alternative Kaffee



Anregung ohne Aufregung, milder Geschmack & sanft wie eine Wolke.

Reishi, Chaga & Hericium

schwingen mit

Eicheln & Gewürzen

wie im 7. Himmel auf der

SOFT CLOUD.



Reishi, Chaga, Hericium

Die harmonische Synergie der Pilze schwappt auf Immunsystem, Leber, Herz, Nervensystem und allgemeines Wohlbefinden über. Sie bringen dir reibungslose Verdauungsmomente und Lebensenergie.



Eicheln

Die Eicheln kümmern sich um den Magen-Darmtrakt und vermeiden Stress.



Macawurzel

Die Macawurzel ist eine tolle Knolle voller Nähr- und Vitalstoffe. Mit Maca holst du dir Leistungshochs, eine extra Portion Energie und Balance durch Adaptogene.



Zimt, Nelken, Kardamom, Muskat, Vanille

Zimt und seine Freunde

balancieren die Zellenmembran aus und regen sie gleichzeitig an resistenter zu werden.



Klarheit und Fokus



Energie und Regeneration

Ausgeglichenheit



und im Flow sein



Allergie und Unverträglichkeiten
Verdauungsbenefits

Nervensystem und



Schlaf-Wach-Rhythmus

Maras

Genus

Tipp



Trinke den **Soft Cloud** eher
zum **Aufstehen**.

Er hat **energetisierendes**
Potential & ist ein
guter **Kickstarter**.

AWAKE AND AWARE

Wake up.
Bewusst und Wach



Hier kommt dein **Superdrink** –
eine **wilde Mischung** aus

Vitalpilzen, Eicheln, Maca & Gewürzen,

die **zusammen** vielleicht mehr
drauf hat als dein **morgendlicher Kaffee**.

Schluck für Schluck zum **Superheldenmodus!**

AWAKE AND AWARE

ist kein **08/15-Schlückchen** –
es könnte dich **langfristig**

energiegeladener,
entspannter &
immunstärker

machen.



Reishi, Schmetterlingstramete, Cordyceps

Diese Mischung ruft all dein Energiepotential hervor. Die Pilze geben Schub, Kick und Fokus. Sie boosten deinen Morgen sowie das Immunsystem, Verdauungssystem, Entgiftungssystem und Energiesystem. Das Wachwerden hat sich noch nie so natürlich, ausgeglichen und stressfrei angefühlt.



Eicheln

Die Eicheln kümmern sich um den Magen-Darmtrakt und vermeiden Stress.



Macawurzel

Die Macawurzel ist eine tolle Knolle voller Nähr- und Vitalstoffe. Mit Maca holst du dir Leistungshochs, eine extra Portion Energie und Balance durch Adaptogene.



Zimt, Nelken, Kardamom, Muskat

Zimt und seine Freunde balancieren die Zellenmembran aus und regen sie gleichzeitig an resistenter zu werden.



Stressfrei auf allen



Körpererebenen ohne Einbusen



Leistung, Fokus,
Konzentration und Power



natürliche **Energiereserven**
und Vitalität

Immunsystem und Abwehrkräfte
Sexualfunktion



Maras

Genus Tipp



*Awake `n Aware
hat richtig Power.*

*Eine Tasse morgens
lässt deinen Motor
rund laufen.*

GOLDEN GODDESS

Shine my little Bird.
Der würzig-goldene Genuss



Die **goldene Einladung**
an all deine **Zellen** sich
anzuregen & sich zu mobilisieren.

Ganz nach dem **Motto**
„My body is my temple.“

Du beginnst mit der
Kurkuma-Pilz Mischung zur
GOLDEN GODDESS
zu werden.



Reishi, Chaga & Herichium

Im **POWER Trio** bringen sie dir Energie, Abwehr, Ausgleich, Balance innen und außen, Klarheit im Kopf, Fokus und Antrieb.



Kurkuma & Ingwer

Die göttlichen Wurzeln aus der dunklen Erden schenken dir alle Lebensenergie, die du brauchst.



Zimt, Muskat, Nelken, Kardamom & Pfeffer

Zimt wärmt das Immunsystem auf, Muskat regt die Resilienz der Zellen an, Kardamom regeneriert den Körper und Nelken und Pfeffer kurbeln die Aktivität der Zellen an.

geistige **Stimulierung** &
ein **goldenes Göttinnen-Gefühl**

Futter für die Mitochondrien,
Energie, Wärme und **Balance**

Abwehr und **Entgiftung**

Immunsystem &
gestärktes **Verdauungsfeuer**

Maras

Genus Tipp



Hau dir etwas **Kokosöl** mit
in den **Golden Goddess**,
das verstärkt die
Curcumin Aufnahme.

RED LIPS

Woman Power.

Wohltuend, begleitend und ausgleichend.



Nährend, unterstützend
& auffüllend.

Reishi & Chaga und Roter Bete.

Sanft, wie eine liebende Umarmung.

Durch & durch versprühen

Hibiscus, Lucuma, Rosenblüten & Rosa Pfeffer

die weiblichen Vibes.

RED LIPS ist der Ultimate
für die frisch **Menstruierenden**,
für die **zwischen** drinnen und
für die **Innovationsjahre**.



Reishi & Chaga

Ein Dreamteam für die Hormonachterbahn des weiblichen Körpers: Gebärmutterangelegenheiten und Hormonproduktion.



Rosenblüten, Zimt,

Rosa Pfeffer:

Sind die
wärmende
liebende
Umarmung.



Rote Bete, Hibiscus, Lucuma:

Die weiblichen

Vibes, die Blutbildner
und Kraftschenker,
die Krampflöser und
Krankheitsvorbeuger.



Uterusnahrung & Unterstützung beim Weiblichsein

 Nachschub für **Blutbildung** &
Erleichterung beim Bluten

 **Vorbeugung** von fremdartigen
Wachstum & **Hormonausgleich**

Maras

Genus Tipp



Mit etwas extra **Rohkakao**
füllst du dir
die **Eisenspeicher**
noch mehr auf
& er bringt **Sanftheit**
beim Bluten mit.

PURE AGAIN

Natürlich neu –
mit der Kraft von Pilzen und Pflanzen



Schafgarbe, Wacholder, Mariendistel & Co

verschmelzen mit

Reishi & Hericium

zur **Entgiftungs-Crew** und
leiten den **Frühjahrsputz**
auf **körperlicher Ebene** an.

PURE AGAIN

lässt dich **fühlen**, als hätte sich der
Körper von **innen gewaschen**.

Die **Bitterstoffe** regen den Körper
an, sich von **alten Zellen** zu trennen
und gleichzeitig **Neue** aufzubauen.



Reishi & Hericium

Detox von oben bis unten, aktiviert Leber und Niere,
super Sauerstoff Versorgung, Magen-Darmsystem,
Basenbildner, anregend und ausgleichend.



Schafgarbe, Wacholder, Brennnesselwurzel, Mariendistel

Die bittere Kräuter-
crew kann reinigen
und anregen – z.B.
Leber und Stoffwech-
sel. Also eigentlich ist
sie *sweet* as.



Kümmel & Fenchel

Der Kümmel kann sich um
die Verdauung und Darmzell-
wände kümmern, während
er Völlgefühle wegschiebt
& der Fenchel kann
den Lungen und
dem Verdauungstrakt
unter die Arme greifen.



Ingwer, Zimt, Muskat, Nelken

Ingwer treibt die Säfte im Körper an, Zimt macht die
Verdauung feiner, Muskat beruhigt und Nelken können
Entzündungen vermindern.

Detox und Entgiftung

Organreinigung verschafft 
dir ein **Glanz** von innen

 Klarheit und Erleichterung &
ein **belebtes** und **frisches** Gefühl

 Anti-Aging Effekt

Ein **Verdauungssystem**,
dass **1a** funktioniert 

Anregung des 
Stoffwechsels

Maras

Genuss
Tipp



*Zwischendurch schön
viel **Wasser** trinken.
Schmeckt super als **Chai**
mit Pflanzenmilch.*

GREEN ERGIE

GoGreen. GoEnergie.
Die volle Ladung an Protein



Der **Power-Wach-Macher**. *Fokussiert, regeneriert & ausbalanciert.*

Reishi & Cordyceps

mischen sich mit

Protein & Mineralien

*zum **Freshness-Overload**.*

GREENERGIE

*startet mit dir
in deine **natürliche Kraft**.*



Reishi & Cordyceps

*2 Aktivierer, 2 Energiebooster, 2 fürs Immunsystem,
2 für mehr Fokus, 2 Leistungspusher.*



**Erbseprotein,
Hanfprotein,
Gerstengras**

*Bringen Energie mit
Protein und Ballast-
stoffen und einen
Nachschub an Mineralien.*



**Ingwer, Zitronengras,
Pfefferminze,
Gingseng**

*Der Freshness
Overload für Klarheit,
Fokus, Wachsamkeit und
schnelle Regeneration.*

 **Wacher Geist** & klarer Kopf

Energie, **Fokus** & noch mehr **Energie** 

 **Detox** & Anregung der Zellen
zur **Proliferation**

Freshness & Ausgeglichenheit 

Stimmungshoch & **Tatendrang,**

 **Leistungssteigerung** &
bessere **Regeneration**

Maras

Genus Tipp



Pass bei der **Temperatur** auf.
Nur auf **max 40°C**
erwärmen, so bleiben
die **Inhaltsstoffe** intakt.

CHAGA CHAI

Be well.
Würze trifft Waldmagie



Tauche ein in eine Tasse Magie, wo uralte Kräfte aufeinander treffen.

Dein neuer Lieblingsbegleiter für mehr

**Energie, Natürlichkeit
& Balance im Darm.**

Schmecke die

Freshness,

*die deinem Körper
neues Leben einhaucht.*

CHAGACHAI
- pure Coolness.



Chaga

Die Perle des Nordens glänzt mit Wärme & Anpassungsfähigkeit und spendet immun & seelischen Support.

Er schützt und schmeichelt der Haut und gleichzeitig ist er eine Wohltat für den Verdauungstrakt. Chaga lässt ungewollte Besucher (Viren, Bakterien, Krebs,..) zügig verschwinden.



**Griechische Bergtee,
Königskerze Frauenmantel,
Himbeerblätter**

Ein Frischhalter zur Langlebigkeit und Stoffwechselmeister, ein Vorbeuger bei Entzündungen und Schmerzen, ein fruchtiger und sanfter Magen-Darm-Supporter und ein paar gelb strahlende Kümmerer für Lunge, Seele und Psyche.

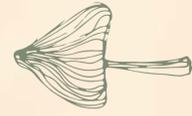


**Zimt, Nelken,
Kardamom, Muskat,
Cayennepfeffer**

Sie geben dir und dem Drink das gewisse etwas: die Spices kreieren Wärme, Antrieb, Protektion und Stärkung auf geschmacklichen und zellulären Ebenen.



Entzündungsstopp und
Vertreibung aller Krankmacher



Balsam für Lunge, Haut
und Schleimhäute

Beruhigt das Nervensystem
und balanciert das Immunsystem



Tschüss zu Schmerzen, Krämpfen,
Wunden und anderen Wehwehchen

Maras

Genus Tipp



Besonders schmackhaft
ist der Chaga Chai,
wenn er für längere Zeit,
ca. 10 Minuten,
leicht geköchelt wird.

DREAMY MOON

Sleep tight.
Dein Schluck Sternenstaub



Chaga & Hericium

synergieren mit

Lavendel, Blaue Klitorie & Blauem Lotus

zum ultimativen Schlaftrunk.

DREAMY MOON

ist das **Kokos-** und **Pilz-Abendgetränk**,
dass dich gut **einschlafen**
& besser **aufwachen** lässt.



Chaga & Hericium

Kümmern sich im Schlaf um das Immunsystem,
das Nervensystem, die Stimmungslage und
Entzündungen als auch um den ständigen
Stress & die (chronische) Müdigkeit.



Zimt & Vanille

Zimt hilft deinen
Gedanken ruhiger
und klarer
zu werden und die
liebliche Vanille
schaukelt dich sanft
ins Bett.



Malvenblüte, Lavendel, Blaue Klitorie, Blauer

Lotus, Kokosnuss

Beruhigen, schläfern
ein und entspannen.
Sie sind träumerisch
und regulieren die
Stimmung.



Buchweizen

Buchweizen ist ein natürliches Vitamin B3,
welches das Nervensystem beschlichtet.

regenerativen Schlaf &
uplifting Stimmung 

Ausgeglichenheit und Entspannung 

Stressabbau durch 
Nervensystem Regulation

 Immunsystem und Anregung des
parasymphatischen Nervensystems

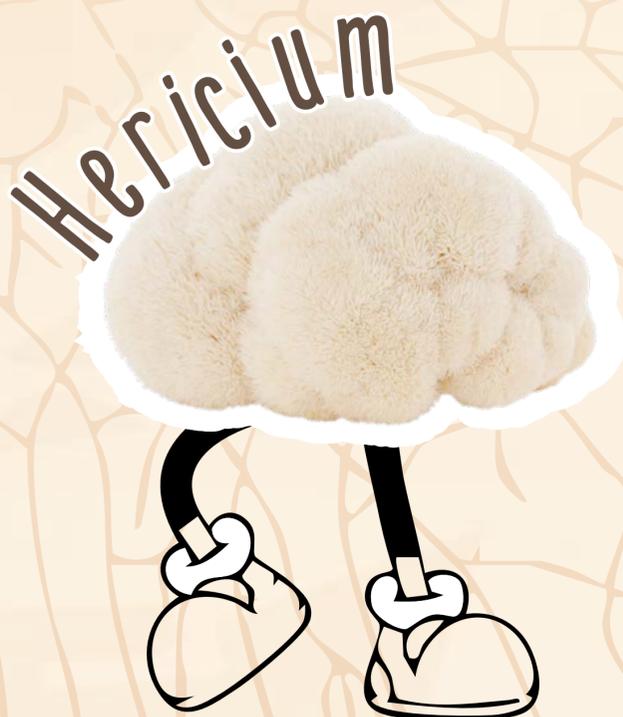
Maras

Genus Tipp



schmeckt am Besten **zwei** bis
drei Stunden vor dem
Schlafengehen – oder perfekt
zu deiner **Meditation**.

Die Stars bei FUNGIFEE



Mein Name ist

Reishi, Ganoderma *lucidum*.



Ich **wachse** vorrangig bei und mit **Eichen** in **Auenwäldern**.
Ich gehöre zu den glänzenden **Lackporlingen** und
bin definitiv **kein Speisepilz**.

Als **Heilmittel** werde ich bei **Lungen-** und **Nierenerkrankungen**,
Erkrankungen im Verdauungstrakt,
Bluthochdruck, **Schlaflosigkeit**, **Krebs** und **Infekte**
eingesetzt.

Ich spende **Lebensenergie** und **Antrieb**, **Antiaging-Effekte**
und **Wohlbefinden**. Ich bin am Start, wenn es um
Regulation des **Immunsystems** geht. Ich helfe bei **HIV**,
Herpes, **Neurodermitis** und **Arthritis**. Ich kann auch bei
Autoimmunerkrankungen förderlich sein.

Im **Hormonsystem** kann ich auch gut mitwirken: ob's nun
das **Frau sein** anbelangt, **Stress** oder **Hormonstörungen**
(Schilddrüse, Hashimoto, Diabetes).

Meine Wirkung ist als **antiallergisch**, **cholesterin-**
und **blutdrucksenkend**, **entzündungshemmend**
und **leberschützend** und **-stärkend** beschrieben.

Einer meiner Beinamen ist auch „**Pilz der Unsterblichkeit**“
– so finden wir bestimmt gemeinsam eine Lösung.

Hallo, ich bin

Hericium,

Hericium Erinaceus oder Igelstachelbart.



Ich sehe aus wie eine **Löwenmähne** oder ein **Affenkopf**.
Am Liebsten wachse ich auf sterbenden **Laubbäumen**.

Mich kann man **genüsslich** in der Pfanne braten oder als **Heilmittel** verwenden. Meine Wirkung ist **neuroprotektiv**,
dass heißt ich kümmere mich um das **Nervensystem**.

Einige Auswirkungen könnten sein, dass du dich **regulierter, entspannter und leistungsfähiger** fühlen wirst. Auch bei **degenerativen Nervenkrankheiten** (Alzheimer, Parkinson, MS, auch Schlaganfall) bin ich der **richtige** Pilz.

Ich spende dir **Lebenskraft, Ausdauer** und **guten Schlaf**.
Wenn's um Stress im **Magen-Darm Trakt** geht,
bin ich der **überzeugende** Pilz. Die **Stichwörter** hierfür sind: **Allergien, Unverträglichkeiten, Entzündungen, Gastritis, Leaky Gut, Reizdarmsyndrom**.

Die **Traditionelle Chinesische Medizin (TCM)** beschreibt mich als nährend für **Herz, Leber, Lunge, Milz** und **Niere**.

Ich beuge **Krebs** und **chronisch entzündliche Krankheiten** vor. Ich helfe das **Immunsystem** zu regulieren. Vor allem stimuliere ich den **Vagusnerv**, welcher ein Hauptnerv des **parasymphatischen Nervensystems** ist, und den **Rest&Digest Modus** aktiviert.

In a **Nutshell** helfe ich deinem **Verdauungs- und Nervensystem**.

Hi, ihr. Ich heiße

Chaga, *Inonotus obliquus*.



Ich komme aus dem **hohen Norden** und wachse auf **Birken**. Von **Naturvölkern** werd ich schon lange als **Medizin bei Krebserkrankungen, Immunschwäche, Tuberkulose, Herz- und Lebererkrankungen, Magenproblemen** und zur **inneren Reinigung** angewendet.

Diese **Wirkungen** sind bis heute unverändert und aufgrund der aktuellen Studienlage erwähn ich noch die **antioxidative** und **entzündungshemmende Wirkung**.

Als **Immunsystemsupporter** arbeite ich am Natürlichsten! Ich rege die Aktivität **weißer Blutzellen** an, reguliere **überschießende Reaktionen** (Stichwort – Autoimmunerkrankungen) und kann **Viren** an der Vermehrung hindern und **Infektionen** abmildern. Bei **Diabetes Mellitus** und anderen **Stoffwechselerkrankungen** geb ich mein Bestes, um dich zu **unterstützen**.

Ich kümmere mich gerne um die **Haut** und versuche **Schuppenflechte, Neuodermatitis** und **Co** einzudämmen.

Ums **kurz** zu fassen, wähle ich **Immunsystem** und **Haut** als **Hauptanwendungsgebiete**.

Aus den östlichen Ländern
komm ich her, man nennt mich

Cordyceps, *Cordyceps sinensis* oder Raupenpilz.



Ich freu mich hier zu sein, um dir bei **körperlichen** Angelegenheiten unter die Arme zu greifen und dich aufzupeppeln. Ich bringe **Power, Leistungsförderung** und **schnelle Regeneration** – vor allem beim Sport – mit.

Das passiert über eine top **Sauerstoffzufuhr** der **Mitochondrien**. **Muskeln** können schneller aufgebaut werden und die **Fettverbrennung** wird angeregt. Schlussfolgernd bin ich auch bei **Übergewicht** ein gewinnbringender Glückspilz, weil ich den **Stoffwechsel anrege** und **Kilos purzeln** lassen kann.

Ich helfe den **sexual Funktionen** (Potenzstörung und Unfruchtbarkeit) und ich helfe bei **psychischen Situationen** (Depressionen, Stimmungsschwankungen, weniger Stress wegen verminderter Cortisonausschüttung).

Als **Balsam fürs Herz** halte ich **Blutdruck** und **Cholesterinspiegel** im grünen Bereich.

Ich rege die **Produktion von Immunzellen** an und reguliere **überschüssige Reaktionen** runter, welche **Autoimmunerkrankungen** hemmen können.

Resümierend kann ich dir **Schub** geben, beim **Sport** und bei **psychischer Belastung**, und ich kann das **Reproduktionssystem** ankurbeln.

Huhu. Ich mag mich vorstellen:

Schmetterlingstramete, *Trametes Versicolor.*



Ich **wachse** sehr häufig auf alten **Baumstämmen, Bänken oder Pfosten**, fast überall findet ihr mich.

Beschrieben werd ich als vielfarbiger **Porling** an einen **Schmetterling** erinnernd. An mir ist nur **wenig** zähes **Fleisch** deswegen ist mein **Speisewert** gering.

Mich kann man allerdings im Wald als **Kaugummi** kauen, oder als **Vitalpilz** im **Tee** verwenden.

Als **Schmetterlingstramete** breite ich meine bunten **Flügel** aus und flattere durch den **Organismus**, um **virale, bakterielle** und **radikale Endgegner** auszuschleusen. Unter meinen **Flügeln** ist man vor **oxidativen Stress** geschützt.

Gerade in den **winterlichen Monaten** bringe ich extra viel **Immunsystempower, Abwehrstärke** und helfe beim **Aufpäppeln** nach langen **Erschöpfungsphasen**.

Mit mir an der Seite wird jede **Erkältung, Grippe & viraler Infekt** (Herpes oder HIV) spurlos an dir vorübergehen.

An die Schmetterlingstransformation angelehnt, lassen sich meine **Inhaltsstoffe** und deren Wirkung beschreiben: Ich ziehe dich aus **Autoimmunsituationen** raus, ich unterstütze bei **Krebs-Behandlungen** und beuge diese auch vor, ich kann **Blutzuckerspiegel** regulieren und bin zu Stelle wenns das **Nervensystem** langsam aufgibt.

Ich kann Gesundheitszustände **transformieren**.

Ich wirbele viel **Energie** auf und bringe **wichtigen Schutz** mit. Ich mache **munter & gesund** und **beflügele** das Leben.

Zubereitung für eine Tasse



Wir empfehlen
pflanzliche Milch.

Die **einfachste Variante** der
F U N G i F E E -Zubereitung
ist im **Milchschaumer**.

Zubereitung als Drink

Milch deiner Wahl in den **Milchschaumer**,

1/4 oder 1/2 Teelöffel F U N G i F E E hinzufügen

und aufschäumen. Nach persönlichen Vorlieben die Menge
an heißes Wasser zumischen und genießen.

Pi mal Daumen ist eine 1:1 Mischung cool.

ohne Milchschaumer

Eine **1:1 Wasser:Milch-Mischung**, mit **Milch deiner Wahl**

in einem **Topf** erwärmen, **1/4 oder 1/2 Teelöffel**

F U N G i F E E einrühren und genießen.

Zubereitung von  & 

Die beiden **freuen** sich über **extra Aufmerksamkeit**.

Behandel sie wie einen **aufgegossenen Tee**.

1:1 Wasser:Milch-Mischung in einem **Topf**

erwärmen, **1/2 bis 1 Teelöffel F U N G i F E E**

hinzugeben und ca 10 Minuten köcheln lassen,

danach absieben.



Welche Sorte eignet sich für welche Zubereitung?

						
Milchschaumer						
1:1 Wasser:Milch						
nur Wasser						
Müsli, Porridge, Pancakes						
Smoothie						
Gewürz						

Zubereitung in anderen Variationen

1/4 oder 1/2 Teelöffel FUNG i FEE
*in Smoothies, in den Porridge, ins Müsli oder
 in einen beliebigen Teig geben und verrühren.
 Passe die Menge gerne an die Personenanzahl an.*

Zu viele Köche verpilzen die Suppe

Mehr Wasser, oder doch nur Milch?

*Alle Menschen sind individuell und haben einen anderen
 Geschmack, deswegen probiere dich aus und
 entwickle deine perfekte Dosierung und Zubereitung.*

Die Pilze sind **großzügig** mit dir.
Sie geben dir in den optimalen Mengen
alles was du brauchst.

Was möchten Pilze von dir?

Pilze möchten Commitment.

Erst nach **einiger Zeit** haben sich **Körper**
und **Pilze** aneinander gewöhnt und
das volle **Wirkungsspektrum** könnte sich **entfalten**.

Verwende deswegen **F U N G i F E E** **jeden** Tag.
Be committed!

Pilze möchten Wasser.

Um Pilze glücklich zu machen, nehme **genügend Wasser**
zu dir. Pilze **entgiften & regen an** und dafür brauchen sie
viel Wasser. 2-3 Liter Wasser sind unserer Meinung dafür
nötig. Be hydrated!*

* Das hilft dir auch bei den möglichen Eingewöhnungserscheinungen.
Mehr dazu findest du in den Anwendungshinweisen ab **Seite 44**.

Dosierung



Zu Beginn empfehle ich dir **1/8-1/4 Teelöffel**. Die Dosierung kannst du **wochenweise** erhöhen. Ich **empfehle** dir bis auf **maximal 1 Teelöffel (5g) FUNGI FEE pro Tag** zu erhöhen.

Die **Pilzmengen** in den einzelnen Sorten sind so abgemischt, dass du **pro Teelöffel (5g) 500mg Pilz** aufnimmst.

Diese Menge entspricht **zwei-drei Pilzkapseln**, die in **herkömmlichen** Pilzkapseln gängig und empfohlen sind. Erfahrungsgemäß reichen **500mg**, um deine **Alltagsorgen** zu mildern.

Dosiere allerdings **anfänglich** sparsam, damit sich die Pilze **gemächlich** in deinen Körper **schleichen** können und ihr euch aneinander **gewöhnen** könnt.

Warum schleichende Dosierung?

Die **Wirkstoffe** der Pilze, die **komplexen** Zuckerstrukturen & **bioaktiven** Stoffe, Chitin & viele **sekundäre** Pflanzenstoffe, können dich zu Beginn mal bisschen **fordern**. Dies könnte sich als **Eingewöhnungserscheinungen** äußern.

Falls du Bauchweh, Durchfall, Übelkeit, Juckreiz, Schwindel oder übermäßigen Durst verspürst, können das deine ersten Wirkungen auf die Pilze sein.

Das ist gut - dein Körper verändert und tuned sich ein.

Wir empfehlen deshalb auch die **schleichende Dosierung**, wo sich Körper und Pilz **schrittweise** aneinander gewöhnen.

Wenn du sensibel reagierst, **verringere** die Dosis.

Die Anzeichen verschwinden innerhalb 1-2 Wochen.

Das alles sind nur Zeichen für deine körperliche Transformation. **Enjoy the ride.**

Anwendungshinweise

Wenn du **schwanger** bist oder **stillst**, kannst du Vitalpilze **konsumieren** (laut Gesellschaft für Vitalpilze Schweiz).

Pilze können den **Stoffwechsel** anregen, die **Organe** stärken und die **Sauerstoffversorgung** verbessern, was in Zeiten außergewöhnlicher Belastung **unterstützen** kann.

Wenn du Pilze in der **Schwangerschaft** verwenden möchtest, **sprechen** wir gerne mit dir über **mögliche** Pilze und die **richtige** Dosierung.

Auch die **Anwendung** bei **Kindern** erfordert eine **individuelle** Beratung – **melde dich** einfach bei uns.

Bei **speziellen gesundheitlichen** Zuständen oder **täglicher** Medikamenteneinnahme **beraten** wir dich gerne **persönlich**. **Beispiele**: Schwere und chronische Krankheiten, Krebs, Autoimmunerkrankungen, Diabetes Typ 1



Grosser oder kleiner FUNGI FEE



Probepackung



Monatspackung

Wähle deine Farbe & Grösse



Probepack* sind 15g &
reicht für 7-10 Tassen.

Monatspack* sind 100g &
reicht für 30-45 Tassen.

*AUSNAHME

CHAGACHAI reicht weniger lang &
ist vom Preis angepasst.

Choose your fav.



Probepackung



Monatspackung

• SOFT CLOUD	5 €	28 €
• AWAKE AND AWARE	5 €	28 €
• GOLDEN GODDESS	5 €	28 €
• RED LIPS	5 €	28 €
• PURE AGAIN	5 €	28 €
• GREEN ENERGIE	5 €	28 €
• DREAMY MOON	5 €	28 €
• CHAGA CHAI	5 €	15 €

Die dargestellten Preise gelten bei Direktbestellung.

So viel Auswahl? Alles Neu? Wo soll ich Anfangen?
Pilze im Getränk? Schmeckt das überhaupt?

Klar, völlig verständlich, das manchmal solche Fragen im Kopf aufkommen.
Genau für diesen Fall, haben wir uns unsere Probierpackungen überlegt.
Quick and Dirty, probier uns aus.

Mit 5 Euro bist du dabei.

Sie reichen ca 7-10 Tage und du kannst dich langsam
an die Fungis ranschmecken.

Für die Entdecker unter euch, gibt es auch ein tolles Angebot.
Pilz dich rein.



* * * * * FUNGTASTISCHES BUNDLE * * * * *



+ FREE



ALLE PROBEPACKS STATT ~~40€~~ FÜR 35€

Wie bekomme ich eure Produkte?



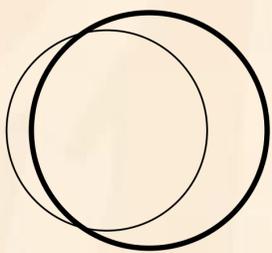
via **Instagram** unter
[@fungiffee.rein](https://www.instagram.com/fungiffee.rein)



via **E-Mail** unter
hi@fungiffee.com

Bitte gebe uns bei **Direktbestellung** folgenden Angaben:
Deinen **Vor- und Nachname**, deine vollständige
Wohnadresse & deine **Mail Adresse** + deine **Bestellung**:
Probepack [SORTE+Anzahl] // Monatspack [SORTE+Anzahl]

oder im



KOSMOS

KOSMOS

Holstenstraße 76 · 24103 Kiel

+ **im Online-Shop** unter

www.kosmos.opencampus.sh

Darüber hinaus findest du uns auf den Jahreszeiten-
Märkten der Alten Mu und bei ausgewählten Partnern.

FAQ

Allgemeine Fragen

Was sind Vitalpilze?

Pilze sind das **dritte große Reich** der **Lebewesen** und werden oft unterschätzt, da es ein noch wenig erforschtes Gebiet ist und die wahre Größe der Pilze **unterirdisch** als **Myzel** wächst. Die **Fruchtkörper** kennen wir als **Champignon, Pfifferling, Steinpilz** und **Co.**

Man kann Pilze grob in **Speisepilze, Schimmelpilze, Giftpilze** und **Vitalpilze** unterteilen. Der Begriff **Vitalpilze** wird meist für Pilze verwendet, die **keinen Speisewert** haben, also kulinarisch nicht genutzt werden, jedoch mit der **traditionellen medizinischen** Anwendung in Asien in **Verbindung** gebracht werden.

Sie enthalten **wertvolle** Inhaltsstoffe wie **Polysaccharide, Beta-Glucane, Triterpene, sekundäre Pflanzenstoffe, Antioxidantien, Vitamine, Mineralstoffe, Eiweiße** und **Aminosäuren**, die das **Immunsystem** unterstützen und das **Wohlbefinden** fördern können. Vitalpilze lassen sich daher **hervorragend** als **Fungifee, Tee, Gewürz** oder in **Pulverform** als Kapsel einnehmen.

Wie schmecken Vitalpilze und schmecke ich Pilze in den Fungifees?

Vitalpilze schmecken pur nach **wenig, pilzig** oder etwas **bitter**. Da **unsere Getränke** jedoch **synergistisch** und **harmonisch** konzipiert sind, wird man die Pilze **nicht schmecken**. Es entsteht nur ein **harmonischer Tanz** der **Geschmäcker** in deinem Mund. Für sensible Gaumen könnte ein **Hauch** von **Pilzgeschmack** wahrnehmbar sein.

Anwendung & Wirkung

Wie nehme ich eure Fungifee-Produkte ein?

Unsere **Heißgetränke** und **Protein-Mischungen** lassen sich einfach in **Wasser** oder **Milch** (wir empfehlen pflanzliche Alternativen) **einrühren und genießen**. Süße den Fungifee nach Belieben mit Honig oder Agavendicksaft.

Dosierung: Worauf ist zu achten?

Zu **Beginn** empfehlen wir **1/8 bis 1/4 Teelöffel**. Die Dosierung kannst du **schrittweise erhöhen**. Wir empfehlen **maximal 1 Teelöffel (5g) pro Tag**.

Die **Pilzmengen** in den einzelnen Sorten sind so abgestimmt, dass du **pro Teelöffel (5g) 500mg Pilz** aufnimmst.

Diese Menge **entspricht zwei bis drei Pilzkapseln**, wie sie in herkömmlichen Produkten **üblich** sind.

Erfahrungsgemäß **reichen 500mg pro Tag**, um deine **Alltagssorgen** zu mildern.

Dosiere anfangs jedoch sparsam, damit sich die Pilze **langsam** in deinen Körper **integrieren** können und ihr euch **aneinander gewöhnt**.

Unsere Mischungen sind so **konzipiert**, dass du alle **Geschmäcker, Vorteile** und **Pilze** schon mit **1/8 Teelöffel pro Tag** genießen kannst.

Ab wann kann ich eine Wirkung erwarten?

Die Pilze und du, ihr **braucht etwas Zeit**. Jeder Pilz und jeder Körper ist **individuell**. **Fungifée** ist **kein Wunderheilmittel**, sondern ein Getränk **voller Naturstoffe** und **Superfoods** in **hochwertigster Qualität**.

Deshalb **empfehlen** wir **Kontinuität**: Verwende Fungifée zu Beginn **täglich über 3 bis 5 Wochen**. Die Wirkung könnte sich dann bemerkbar machen. Bei chronischen Beschwerden ist es umso wichtiger, dranzubleiben.

Wir **empfehlen**, die Produkte **dauerhaft** zu **konsumieren** – gerne im Wechsel, um rundum versorgt zu sein.

Wie fühlt sich die Wirkung an?

Pilze **wirken** sehr **subtil**. Es kann sein, dass du **anfangs** gar nicht bewusst **wahrnimmst**, dass sich etwas **verändert**. Achte auf deine **Verdauung**, dein **Stresslevel**, deinen **Schlaf**, deine **Haut**, deine **Alltagsthemen** und dein **Energielevel** – hat sich etwas **verändert**?

Gibt es Nebenwirkungen?

Vitalpilze sind in der Regel **gut** verträglich. Die langsame **Einschleich-Dosierung** dient dazu, mögliche **Eingewöhnungserscheinungen** zu minimieren. Diese **könnten** sich in Form von **Übelkeit**, **Bauchschmerzen**, extremem **Durst**, **Juckreiz** oder leichten **Verdauungsproblemen** äußern. Falls du solche Symptome **bemerkst**, bedeutet das lediglich, dass **dein Körper** sich an die Wirkstoffe **gewöhnt**. Nach 1 bis 1,5 Wochen sollte sich das **einpendeln**.

Du **kannst** die Dosierung nach deinem Empfinden **reduzieren** oder Fungifee nur jeden **zweiten Tag** trinken. Falls du eine Lebensmittelallergie hast, kontaktiere uns gerne.

Können alle Menschen Pilze verwenden?

Wenn du **schwanger** bist oder **stillst**, kannst du Vitalpilze **konsumieren** (laut Gesellschaft für Vitalpilze Schweiz).

Pilze können den **Stoffwechsel** anregen, die **Organe** stärken und die **Sauerstoffversorgung** verbessern, was in Zeiten außergewöhnlicher Belastung **unterstützen** kann.

Wenn du Pilze in der **Schwangerschaft** verwenden möchtest, **sprechen** wir gerne mit dir über **mögliche** Pilze und die **richtige** Dosierung.

Auch die **Anwendung** bei **Kindern** erfordert eine **individuelle** Beratung – **melde dich** einfach bei uns.

Bei **speziellen gesundheitlichen** Zuständen oder **täglicher** Medikamenteneinnahme **beraten** wir dich gerne **persönlich**.

Beispiele: schwere und chronische Krankheiten, Krebs, Autoimmunerkrankungen, Diabetes Typ 1

Handelt es sich um Magic Mushrooms?

Die bekannten **Magic Mushrooms** mit halluzinogenen Wirkungen und psychoaktiven Inhaltsstoffen sind in **keinem Getränk** von Fungifée **enthalten**. Unsere verwendeten Pilze können lediglich **körperlich wirken** – Unser Credo: Alle Pilze sind magisch. ;-)

Qualität & Herkunft

Woher stammen eure Vitalpilze?

Unsere Pilze **stammen** aus **nachhaltigem** Anbau und werden unter **strengen** Qualitätskontrollen verarbeitet, um schadstofffreie Produkte zu **garantieren**. Wir setzen auf **geprüfte** Lieferanten und **laborgetestete** Rohstoffe.

Es ist uns sehr wichtig, **Bio-Pilze aus Europa** zu beziehen, da die Bio-Reglementierung in der EU definiert ist. Wir vertrauen dabei voll und ganz auf die **Tyroler Glückspilze**. Unser Traum ist es unsere eigenen Vitalpilze zu züchten.

Sind eure Produkte bio-zertifiziert?

Unsere Produkte **bestehen** aus **natürlichen** Bio-Zutaten – das ist uns eine **Herzensangelegenheit**. Die Zertifizierung steht allerdings noch aus.

Kauf & Bestellung

Wo kann ich eure Produkte kaufen?

Unsere Vitalpilz-Produkte sind **online** über **Instagram** (@fungifree.rein), per **E-Mail** (hi@fungifree.com) oder im **Online-Shop** von **Kosmos** (www.kosmos.opencampus.sh) erhältlich. Offline gibt es Fungifrees auf den Märkten der Alten Mu und bei ausgewählten Partnern (Kosmos in Kiel).

Gibt es Mengenrabatte oder Abonnements?

Ja, wir bieten attraktive **Mengenrabatte** sowie ein **Abo-Modell** mit Preisvorteilen an. Unsere acht Probepackungen bekommst du z. B. zum **Spezialpreis**.

Hast du **Interesse** an Mengenrabatten oder Abos?
Schreib uns einfach an!

Weitere Fragen?

Kontaktiere uns einfach unter **hi@fungifree.com** – wir freuen uns über deine fungalen Anfragen! :)



FUNGIFEE

Fungiffee e.K.
Lorentzendam 6-8
24103 Kiel

Mara Anzengruber & Lasse Thomsen
Ganzheitliche und energetische Pilzberatungen auf Anfrage

+49 152 215 113 73

hi@fungiffee.com

www.fungiffee.com

📷 fungiffee.rein

VEGAN, ZUCKERFREI, KOFFEINFREI, GLUTENFREI & NATÜRLICH